



CONCELLO DE RAMIRÁS ORGANIZA:

Conferencia/taller

AUTOESTIMA. RAZÓN PARA SER E SENTIR

Destinada á aprendizaxe de recursos prácticos e sinxelos para o fortalecemento da autoestima, a búsqueda de benestar e realización persoal.

- Data: **martes, 15 de setembro de 2020** ás **18:00 horas**
- Lugar: **Centro Sociocultural O Picouto**
- **Descanso con café e petiscos**
- Para inscribirse chamar ao **988491523 (Concello de Ramirás)**
- **Medidas de protección COVID-19**

IMPARTE: PAULA RODRÍGUEZ

